

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Perumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	12

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESA

A. Deskripsi Teori	13
1. Nyeri Pinggang Akibat Ischialgia Diskogenik Lumbal	13
2. Anatomi Terapan dan Biomekanik Lumbal	16
a. Tulang Vertebra	16
b. Lumbal Spine	17
c. Diskus Intervertebralis	19
d. Ligamen	22
e. Otot - otot Punggung Bawah	26
f. Facets	32
g. Foramen Intervertebralis	33
3. Osteokinematika dan Arthrokinematika	37
4. Patologi Nyeri Pinggang Akibat Ischialgi Diskogenik Lumbal	39
5. Konsep Nyeri	44
6. Mekanisme Timbulnya Nyeri Pinggang Akibat Isc. Disk Lumbal ...	54
7. Diagnosis Fisioterapi	57
8. Ultrasound Therapy	57
a. Generator Ultrasounik	58
b. Frekwensi Ultrasound	60
c. Intensitas	60
d. Fisika Dasar Ultrasound	61
(1) Efektif Radiating Area	61
(2) Fenomena fisik yang terjadi pada Ultrasound.....	62
(3) Efek Ultrasound	64

	(4) Indikasi Ultrasound	68
	(5) Kontra Indikasi Ultrasound	68
	(6) Implikasi Klinik	69
	(7) Mekanisme Pengurangan Nyeri	70
	(8) Prosedur Penerapan.....	71
9.	Traksi	73
	a. Pengertian Traksi	73
	b. Indikasi Traksi.....	76
	c. Kontra Indikasi Traksi	77
	d. Mekanisme Penurunan Nyeri Oleh Traksi	77
	e. Prosedur Penerapan	78
10.	Korset Lumbosacral	81
	a. Pengertian	81
	b. Indikasi Penggunaan Korset	83
	c. Manfaat Penggunaan Korset	84
	d. Mekanisme Penurunan Nyeri Dengan Lumbal Korset	84
	e. Prosedur Penggunaan Korset Lumbal	85
	f. Kontrol Korset Lumbal	86
	g. Outcome Korset Lumbal	86
	B. Kerangka Berpikir	86
	C. Kerangka Konsep	95
	D Hipotesa.....	96

BAB III METODE

A. Tempat Dan Waktu Penelitian	97
B. Metode Penelitian	97
C. Tehnik Pengambilan Sampel	99
D. Instrumen Penelitian	102
1. Variabel	102
2. Definisi Konseptual	102
3. Definisi Operasional	103
E. Tehnik Analisa Data	105

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	109
B. Uji Persyaratan Analisis	124
C. Pengujian Hipotesis	127
1. Uji Hipotesis I	127
2. Uji Hipotesis II	129
3. Uji Hipotesis III	131

BAB V PEMBAHASAN

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	140
B. Implikasi	142
C. Saran	142

DAFTAR PUSTAKA	
-----------------------------	--

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1	Vertebra Lumbalis	17
Gambar 2	Tulang Vertebra Dilihat Dari Lateral	18
Gambar 3	Diskus Intervertebralis Dilihat Dari Ventral	20
Gambar 4	Diskus Intervertebralis	24
Gambar 5	Struktur Ligamen Lumbal	24
Gambar 6	Vertebra Lumbalis Segmen Potongan Median	25
Gambar 7	Otot - Otot Punggung	29
Gambar 8	Deep Muscle	31
Gambar 9	Herniated Disc	36
Gambar 10	Tingkat Kerusakan Diskus	37
Gambar 11	Herniated Diskus	39
Gambar 12	Tingkat Kerusakan Discus.....	41
Gambar 13	Tingkat Penonjolan Discus.....	42
Gambar 14	Proses Pengiriman Impuls Nyeri	48
Gambar 15	Gate Control Theory	51
Gambar 16	Ultrasound Terapi	59
Gambar 17	Efek Penyebaran US dalam jaringan	59
Gambar 18	Traksi	75
Gambar 19	Aplikasi Traksi pada Ischialgia Discogenik Lumbal	79
Gambar 20	Korset Lumbosacral	82
Gambar 21	Aplikasi Korset Pada Ischialgia Diskogenik Lumbal	84
Gambar 22	Skema Kerangka Berpikir	92
Gambar 23	Skema Konsep Penelitian.....	93

Gambar 24 Skema Metode Kelompok Perlakuan I	98
Gambar 25 Skema Metode Kelompok Perlakuan II	99
Gambar 26 Skala Visual Analogue Scale	104

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Grafik Distribusi data berdasarkan jenis kelamin Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	105
Grafik 4.2 Grafik Distribusi Data Berdasarkan Usia Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	106
Grafik 4.3 Grafik Distribusi Data Sampel Berdasarkan Jenis pekerjaan Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II	107
Grafik 4.4 Perbandingan Tingkat Nyeri pada Kelompok Perlakuan I Pada Awal dan Akhir Terapi.....	109
Grafik 4.5 Perbandingan Tingkat Nyeri pada Kelompok Perlakuan II Pada Awal dan Akhir Terapi.....	111
Grafik 4.6 Perbandingan Rata-rata Tingkat Nyeri pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	112

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Tabel Data Sampel Ischialgia Diskogenik Lumbal Pada Kelompok Perlakuan I	103
Tabel 4.2 Tabel Data Sampel Ischialgia Diskogenik Lumbal Pada Kelompok Perlakuan II	103
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Data Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II	104
Tabel 4.4 Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	106
Tabel 4.5 Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	107
Tabel 4.6 Tabel Nilai Penurunan Nyeri Pada Kelompok Perlakuan I Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	108
Tabel 4.7 Tabel Nilai Penurunan Nyeri Pada Kelompok Perlakuan II Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	110
Tabel 4.8 Tabel Uji Normalitas.....	112
Tabel 4.9 Tabel Nilai VAS Pada Kelompok Perlakuan I dan II Sebelum Intervensi	113
Tabel 4.10 Tabel T-Test Related Kelompok Perlakuan I	115
Tabel 4.11 Tabel T-Test Related Kelompok Perlakuan II.....	115
Tabel 4.12 Tabel T-Test Independent.....	116

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Surat Pernyataan Skripsi
Lampiran	2	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran	3	Informd Conscent
Lampiran	4	Surat Keterangan Telah melakukan Penelitian
Lampiran	5	Data Statistik
Lampiran	6	Pengukuran Nyeri Dengan VAS
Lampiran	7	Form Pemeriksaan Pasien
Lampiran	8	Lembar Kuesioner
Lampiran	9	Riwayat Hidup Penulis



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : RUDY TRIANTO HARTADI

Tempat, Tanggal Lahir : Madiun, 27 April 1967

Alamat : Jln Mendut II no. M 25 Komplek Pharmindo Bandung

Riwayat Pendidikan : 1. SDN Endrakila, Madiun (1974 – 1980)
2. SMP Bonaventura, Madiun (1980 - 1983)
3. SMA Purusatama, Semarang (1983 – 1986)
4. Akademi Fisioterapi Surakarta (1987 – 1991)
5. Universitas Esa Unggul, Jakarta (2012 - Sekarang)